

**Pengaruh *Work-Life Balance* dan Stres Kerja Terhadap *Turnover Intention*
Karyawan PT. Sumber Lancar Jombang**

ABSTRAK

**Fani Rahmasari
2061094**

**Dosen Pembimbing:
Nurul Hidayati, SE., MM**

Dalam konteks lingkungan kerja yang terus berubah, organisasi dihadapkan pada tantangan untuk mempertahankan dan melatih tenaga kerja yang berkualitas. Salah satu tantangan terbesar yang dihadapi adalah turnover intention. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh work-life balance dan stres kerja terhadap turnover intention karyawan PT. Sumber Lancar Jombang. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probabilitas dengan jumlah sampel 70 responden. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan aplikasi software IBM SPSS v21. Data yang diperoleh diolah menggunakan analisis deskriptif dan inferensial untuk menjawab hipotesa penelitian. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) t hitung $-0,144$ t tabel 1.996 dan sig $0,886$ $0,05$. Ini menunjukkan bahwa work-life balance (X_1) tidak memiliki pengaruh terhadap turnover intention (Y), sehingga hipotesis pertama (H_1) ditolak, (2) t hitung $3,652$ t tabel 1.996 dan signifikansi $0,01$ $0,05$. Ini membuktikan bahwa stres kerja (X_2) memiliki pengaruh positif signifikan terhadap turnover intention (Y), sehingga hipotesis kedua (H_2) diterima.

Kata kunci: *Work-Life Balance, Stres Kerja, Turnover Intention*

***The Influence of Work-Life Balance and Job Stress on Employee Turnover
Intention at PT. Sumber Lancar Jombang***

ABSTRACT

**Fani Rahmasari
2061094**

**Advisor:
Nurul Hidayati, SE., MM**

In the context of a constantly changing work environment, organizations are faced with the challenge of retaining and training a quality workforce. One of the biggest challenges faced is turnover intention. This study aims to determine the effect of work-life balance and work stress on employee turnover intention at PT. Sumber Lancar Jombang. The method used is a quantitative method. Data collection techniques using questionnaires. The sampling technique used is non-probability with a sample size of 70 respondents. The data analysis technique in this study uses the IBM SPSS v21 software application. The data obtained are processed using descriptive and inferential analysis to answer the research hypothesis. Based on the results of the study, it shows that (1) $t \text{ count } -0.144 < t \text{ Tabel } 1.996$ and $\text{sig } 0.886 > 0.05$. This shows that work-life balance (X_1) has no effect on turnover intention (Y), so the first hypothesis (H_1) is rejected, (2) $t \text{ count } 3.652 > t \text{ Tabel } 1.996$ and $\text{significance } 0.01 < 0.05$. This proves that work stress (X_2) has a significant positive influence on turnover intention (Y), so the second hypothesis (H_2) is accepted.

Keywords: Work-Life Balance, Work Stress, Turnover Intention