

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN STRES KERJA TERHADAP
TURNOVER INTENTION
(Studi pada PT. Paju Langgeng Teknik Tembelang Jombang)**

ABSTRAK

**oleh:
Mohamad Sobri Yusnan**

**Dosen Pembimbing:
Nurul Hidayati, SE., MM**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh untuk menganalisis pengaruh *Work life balance* dan Stress Kerja terhadap *Turnover intention* PT Paju langgeng Teknik. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran angket atau kuisioner, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan kuantitatif yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data atau sampel yang telah terkumpul. Populasi yang digunakan yaitu Karyawan PT Paju langgeng Teknik yang berjumlah 50 karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh. Metode analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, uji hipotesis melalui uji t dan koefisien determinasi (R^2) dengan bantuan SPSS. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negative signifikan antara *work life balance* dan *turover intention* dan terdapat pengaruh positif signifikan antara stress kerja dan *turnover intention*. Artinya, *work life balance* yang baik akan menurunkan *turnover intention*, dan stress kerja yang rendah juga akan menurunkan *turnover intention*.

Kata kunci : Work life balance, Stress kerja, dan Turnover intention.