

**PENGARUH STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
YANG DIMEDIASI KESEHATAN MENTAL KARYAWAN
PT. SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA**

ABSTRAK

Oleh:
Khalimatus Salsabil

Dosen Pembimbing

Nurali, SE., MSM

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menjelaskan pengaruh stress kerja terhadap kinerja pada karyawan, menganalisis dan menjelaskan pengaruh stres kerja terhadap Kesehatan mental pada karyawan, menganalisis dan menjelaskan pengaruh Kesehatan mental terhadap kinerja pada karyawan dan menganalisis dan menjelaskan pengaruh stress kerja terhadap kinerja yang dimediasi Kesehatan mental pada karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia. Penelitian menggunakan metode penelitian eksplanasi yang dilaksanakan melalui pengumpulan data di lapangan. Populasi adalah karyawan Bagian operator produksi Pre Assy PT. Surabaya Autocomp Indonesia dengan sampel berjumlah 70 responden, analisa data dengan menggunakan teknik analisis data SEM dengan bantuan program SmartPLS versi 4.0. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Stress kerja pada karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia. terwujud dengan cukup sehingga berdampak kinerja yang cukup, Stres kerja pada karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia tidak berdampak pada Kesehatan Mental karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia, Kesehatan mental pada karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia terwujud dengan cukup sehingga berdampak kinerja yang cukup dan Kesehatan mental pada karyawan PT. Surabaya Autocomp Indonesia tidak terbukti memediasi secara parsial hubungan stress kerja terhadap kinerja

Kata Kunci: stress kerja, Kesehatan mental dan kinerja

**THE EFFECT OF JOB STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE
MEDIATED BY EMPLOYEE MENTAL HEALTH
PT. SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA**

ABSTRACT

By:
Khalimatus Salsabil

Consellor

Nurali, SE., MSM

This research aims to analyze and explain the effect of work stress on employee performance, analyze and explain the effect of work stress on mental health in employees, analyze and explain the effect of mental health on employee performance and analyze and explain the effect of work stress on performance which is mediated by mental health. to PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia. The research uses explanatory research methods which are carried out through data collection in the field. The population is employees of the Pre Assy production operator section of PT. Surabaya Autocomp Indonesia with a sample of 70 respondents, data analysis using SEM data analysis techniques with the help of the SmartPLS version 4.0 program. Based on the research results, it shows that work stress in PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia. materialized sufficiently so that it has a sufficient impact on performance. Work stress on PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia has no impact on the Mental Health of PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia, Mental health of PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia is realized sufficiently so that it has a sufficient impact on performance and mental health on PT employees. Surabaya Autocomp Indonesia was not proven to partially mediate the relationship between work stress and performance

Keywords: work stress, mental health and performance