

**PENGARUH *JOB INSECURITY* DAN BEBAN KERJA TERHADAP
STRES KERJA
(Studi Pada Kurir Di PT. Rajawali Jaya Express)**

ABSTRAK

**Oleh :
Ade Riska Ilmianingsih
1861097**

**Dosen Pembimbing :
Kristin Juwita SE.,MM**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menjelaskan pengaruh *Job Insecurity* dan beban kerja terhadap stres kerja pada kurir di PT. Rajawali Jaya Express Jombang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *explanatory* dengan menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua karyawan yang berjumlah 37 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel jenuh. Analisis data dengan menggunakan regresi linier berganda dan pengujian hipotesis serta koefisien determinasi dengan bantuan SPSS 2.0. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa *job insecurity* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja, serta beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja.

Kata kunci : *Job Insecurity*, Beban Kerja, Stres Kerja

**THE EFFECT OF JOB INSECURITY AND WORKLOAD ON WORK
STRESS**

(Study on Couriers at PT. Rajawali Jaya Express)

ABSTRACT

By :

Ade Riska Ilmianingsih

1861097

Advisor :

Kristin Juwita SE.,MM

This study aims to determine and explain the effect of Job Insecurity and workload on work stress on couriers at PT. Rajawali Jaya Express Jombang. This study uses explanatory research methods using quantitative methods. The population in this study were all 37 employees. The sampling technique in this study used a saturated sample. Data analysis using multiple linear regression and hypothesis testing and coefficient of determination with the help of SPSS 2.0. Based on the results of the study indicate that job insecurity has a positive and significant effect on job stress. and workload has a positive and significant effect on work stress.

Keywords: Job Insecurity, Workload, Job Stress