

# **PENGARUH MOTIVASI DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

(Studi pada karyawan PT. Bank BPR Jatim Bank UMKM Jawa Timur  
Cabang Jombang)

## **ABSTRAK**

**Oleh:**

**Kikris Fero Nika**

**1861101**

**Dosen Pembimbing:**

**Ratna Dwijayanti, SE., M.M.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh motivasi kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank BPR Jatim Bank UMKM Jawa Timur Cabang Jombang. Metode yang digunakan adalah metode pendekatan explanatory research. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik sampel jenuh, dengan jumlah 33 responden, sedangkan metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner pada karyawan PT. Bank BPR Jatim Bank UMKM Jawa Timur Cabang Jombang. Metode yang digunakan untuk mengolah dan menganalisis adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi berganda, dan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara motivasi kerja terhadap kinerja karyawan. Semakin tinggi motivasi kerja maka semakin tinggi pula kinerja karyawan. Dan ada pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan, apabila semakin tinggi stres kerja maka semakin turun kinerja karyawan.

***Kata Kunci : Motivasi Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan***