

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DEPARTEMEN PEMELIHARAAN PT. PJB
UBJOM PLTU TANJUNG AWAR - AWAR**

ABSTRAK

Oleh :

Arba Gahara

Dosen Pembimbing :

Ratna Dwi Jayanti,SE.MM

Penelitian ini dilakukan pada PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar - Awar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja. Jumlah sampel yang ditetapkan sebanyak 64 responden dengan menggunakan metode sampling jenuh. Sebagai variabel independen, yaitu Beban Kerja, dan Stres Kerja, sedangkan variabel dependennya adalah kinerja. Analisis yang digunakan meliputi uji validitas, uji reliabilitas, Analisis Regresi Berganda, Uji Hipotesis, Uji T dan Koefisien Determinasi, dengan menggunakan software komputer *spss* 23. Hasil analisis menunjukkan bahwa Beban Kerja yang tinggi mampu menurunkan Kinerja karyawan pemeliharaan di PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar – Awar. Stres kerja yang tinggi mampu menurunkan Kinerja karyawan pemeliharaan di PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar – Awar

Kata kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja.

**EFFECT OF WORK LOAD AND WORK STRESS ON THE
PERFORMANCE OF EMPLOYEES DEPARTMENT MAINTENANCE
PT. PJB UBJOM PLTU TANJUNG AWAR - AWAR**

ABSTRACT

By:

Arba Gahara

Supervisor :

Ratna Dwi Jayanti,SE.MM

This research was conducted at PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar - Awar. This study aims to determine the effect of workload and work stress on performance. The number of samples determined was 64 respondents using the saturated sampling method. As independent variables, namely Workload and Job Stress, while the dependent variable is performance. The analysis used includes validity test, reliability test, Multiple Regression Analysis, Hypothesis Test, T Test and Determination Coefficient, using SPSS 23. Computer software The results of the analysis show that a high workload can reduce maintenance employee performance at PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar - Awar. High work stress can reduce maintenance employee performance at PT PJB UBJOM PLTU Tanjung Awar - Awar .

Keywords: Workload, Job Stress, Performance.